



Informationsblatt:

Arbeitsgerechte Materialien und ergonomische Schultaschen

Umweltfreundlicher Schuleinkauf

- **Umweltfreundliche Gütesiegel**

Gütesiegel machen es möglich umweltfreundliche Produkte auf den ersten Blick zu erkennen. Eine gute Orientierung beim Einkauf bieten das österreichische Umweltzeichen und der Blaue Engel.

- **Hefte, Blöcke und Ordner**

Kaufen Sie Hefte, Blöcke, Ordner und Mappen aus 100% Recyclingpapier. Modernes Recyclingpapier ist glatt, tintenfest und auch gut zum Radieren geeignet.

- **Blei- und Buntstifte**

Bleistifte und Buntstifte mit dem CE-Kennzeichen, das für die Einhaltung von Schwermetall-Grenzwerten steht, sowie unlackierte Stifte, Spitzer aus unlackiertem Holz oder aus Metall sind zu bevorzugen.

- **Radiergummi**

Verwenden sie Radiergummis aus Natur- oder Synthetikkautschuk, sowie aus chlorfreiem thermoplastischem Material.

- **Füllfeder**

Setzen Sie beim Schreiben auf wieder-befüllbare Füllfedern. Verwenden sie nur blaue und schwarze Tinte, andere Farben können problematische Substanzen enthalten.

Verzichten Sie auf Tintenkiller, denn sie enthalten Inhaltsstoffe, die die Schleimhäute reizen können.

- **Kleber**

Verwenden sie nur nachfüllbare Klebstoffe, die lösungsmittelfrei sind.

- **Umschläge**

Verwenden Sie Papierumschläge oder umweltfreundliche Kunststoffen, wie PE und PP, für Bücher und Hefte.

- **Taschenrechner**

Bevorzugen Sie Taschenrechner, die ihre Energie aus Solarzellen beziehen – nicht aus Batterien.

- **Notebooks**

Verwenden sie Notebooks je nach Verwendung mit passender Bildschirmgröße und -auflösung. Achten sie auf eine ausgereifte Kühllösung, sodass der Lärmpegel nicht zu hoch steigt. Achten sie darauf einen Notebook nach Kriterien der „Green – IT“ zu verwenden.

Kriterien für ergonomische Schultaschen

- **Gewicht**

Leergewicht: max. 1.300 Gramm

Mit Inhalt: max. 15 Prozent des Körpergewichtes des Schüler/ der Schülerin

- **Tragegurte**

Tragegurte müssen mindestens 4 cm breit, ausreichend gepolstert und in der Länge verstellbar sein.

So wird das Gewicht gleichmäßig am Rücken verteilt.

- **Rückenteil**

Die Rückseite der Schultasche muss ergonomisch geformt und druckstabil gepolstert sein, damit die Wirbelsäule entlastet wird.

Rutschfestes Material und sorgen für einen optimalen Sitz und eine atmungsaktive Rückenpolsterung ist von Vorteil.

- **Richtig packen**

Die schweren Unterrichtsmaterialien, wie Bücher oder Notebook usw., sollten in den rückennahen Fächern untergebracht werden.

- **Anprobe vor dem Kauf**

Schultaschen sollten unbedingt vor dem Kauf anprobiert werden. Es wird empfohlen verschiedene Modelle ausprobieren und individuell anpassen zu können.

- **Für Notebooks**

Notebookrucksäcke oder Notebooktrolleys sind, eine in der Ergonomie im Vorteil liegende, Alternative zur Umhängetasche.

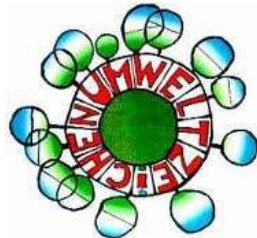
Außerdem sollte man beim Kauf eines Notebooks leichtgewichtige Modelle vorziehen.

- **Gütesiegel**

Auf Qualitätsgütesiegl empfiehlt sich zu achten.

Das von der Organisation Aktion Gesunder Rücken e. V. (AGR) verliehene Siegel kennzeichnet beispielsweise Schultaschen, die von einer unabhängigen medizinisch-therapeutischen Expertenkommission als besonders rückenfreundlich bewertet wurden.

Achten Sie beim Einkauf auf umweltfreundliche Produkte.



Schützen Sie Ihre Gesundheit und Ihre Umwelt!